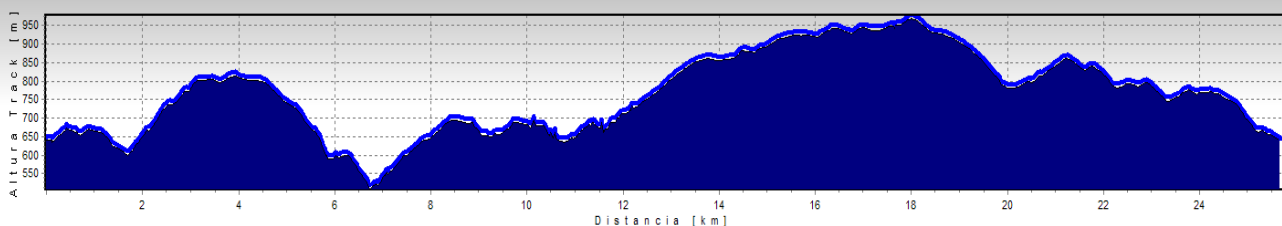




RUTA: POR LOS BALCONES DE VILLANUEVA



Información sobre el archivo			
Nombre del archivo	Track Villanueva.plt		
Información general			
Distancia total	25,272 Km.		
Desn. de subida acumulado	1100,27 m.		
Desn. de bajada acumulado	1098,81 m.		
Altura máxima	976,82 m.		
Altura mínima	519,74 m.		
Subidas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 5%	2,993	11,84	
Entre el 5 y el 10%	3,803	15,05	
Entre el 10 y el 15%	3,245	12,84	
Entre el 15 y el 30%	0,605	2,39	
Total*	11,763	46,55	Tras corregir errores
Bajadas	Km	% del total	Observaciones
Entre el 1 y el 30%	11,631	46,02	
Total*	11,631	46,02	Tras corregir errores
* El total no ha de coincidir necesariamente con la suma de los parciales tras la corrección de errores			
Llano	Km	% del total	Observaciones
Desniveles del 1%	1,877	7,43	
Tiempos	h: mm: ss		Observaciones
Tiempo total	5 horas		Trazado Mixto
Tiempo parado	1 hora 36 minutos		Ruta Circular





## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

Ruta con un trazado mixto, en base a amplias y carreteras locales, lo cual presenta un perfil de ruta muy asequible y con una alta ciclabilidad.

Ase parte de la plaza del Ayuntamiento de Vegadeo, para tomar la calle de Armando Cotarelo, arriba pasando por delante de la casa natal de los Barcia Trelles. La calle es empinada y pronto no da la posibilidad de suavizar el pedaleo, máxime al entroncar con la calle del Sur, en la que viramos a la derecha pasando por delante de una hermosa fuente. Se prosigue por la calle adelante sin abandonarla la cual nos lleva hacia una carretera local por la que seguimos subiendo hasta el pk. 1,2 donde doblamos por la izquierda por una pista que se interna en el ocalital del monte Silvela, en fuerte pendiente.

Se va bodeando a media ladera, entreviendo parte de la villa de Vegadeo y la carretera AS- 22. El tramo presenta un par de repechos importantes, entre los cuales se encuentran dos puntos importantes, una la pista que viene de Piantón, y luego tenemos el punto donde dejamos la ascensión al monte donde se halla la antena, pero que no tiene salida, por eso debemos estar atentos para desviarnos en el Wp 9 o 10, para poder proseguir.

Cualquiera de las dos opciones Wp 9 o Wp 10, nos llevan hasta el entronque de la carretera de Beldedo, donde hayamos la posibilidad de volver a tomar agua. En este punto seguimos por la carretera general un tramo para desviarnos hacia una casa que vemos un tanto solitaria y por debajo de nuestro carril. Nos desviamos hacia ella, y una vez sobrepasada continuamos por las pistas de Concentración Parcelaria que Villametide que poco a poco nos van llevando hacia el núcleo de Montouto, al que subimos en fuerte rampa.

De Montouto salimos por su carretera hasta alcanzar el núcleo de Las Penelas, tras ganar el altozano se entronca con la carretera de Paraxe, para seguir en descenso metiéndonos de nuevo por un amplia pista Wp 20 a la altura de una solitaria casa abandonada



# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

ITINERARIO: POR LOS BALCONES DE VILLANUEVA	PRs (diversos)
MUNICIPIOS: Villanueva Oscos	TRAZADO: Circular
PUNTO DE SALIDA: Villanueva de Oscos	PUNTO DE LLEGADA: Villanueva de Oscos
ZONA: Oscos-Eo	MAPA: 25-4 y 49-2
DISTANCIA: 25.860 mts.	HORARIO: 5 h. 30 m.

**NAVEGACIÓN:**  
 Parking Monasterio de Villanueva de Oscos, se sale girando a la izquierda para girar de nuevo en el cruce de más arriba a la izquierda siguiendo la dirección a Santa Eulalia.

**OBSERVACIONES:**  
 Atención se circula por carretera



**NAVEGACIÓN:**  
 Tras dejar atrás el Ayuntamiento, se deja también la carretera y se toma el desvío hormigonado a la derecha que va en franca subida

Marcas y hitos de PR Senda Verde de Villanueva y SL del Bosque

**OBSERVACIONES:**  
 El tramo de hormigón deja paso a un camino que pasa por encima del Cementerio de Villanueva



**NAVEGACION:**  
 Entronque con carretera del Cementerio, se sigue por la Senda Verde

**OBSERVACIONES:**  
 Marcaje de PR y Senda para Bicicleta





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: El Río,

Entronque con carretera que viene de Pasaron, se gira en redondo hacia el cruce de más abajo

## OBSERVACIONES:

Atención al cruce y al tramo de carretera

4 WP 29T 662663 UTM 4796856 sureste



DIST: 1480 metros ALT: 631 metros  
TIEMPO: 0h 12' FIRME: Asfalto



## NAVEGACIÓN: Santa Eufemia.

Cruce de carreteras, se gira a la derecha y pasado el río Ouroso, se vuelve a girar a la derecha en fuerte ascenso

## OBSERVACIONES:

Tramos de fuerte pendiente a partir de tomar el ramal hormigonado

5 WP 29T 662797 UTM 4796704 oeste



DIST: 1730 metros ALT: 614 metros  
TIEMPO: 0h 13' FIRME: Hormigón



## NAVEGACIÓN: Peñagrande.

Se sigue subiendo por la pista principal marcada como PR el cual se dirige hacia San Mamed Por la izquierda tendríamos una variante más corta que va directamente a la zona de Pacios

## OBSERVACIONES:

Variante más corta que baja hacia la carretera y luego sube hacia Pacios Wp 12 (flecha naranja)

6 WP 29T 662144 UTM 4796578



DIST: 2630 metros ALT: 747 metros  
TIEMPO: 0h 25' FIRME: Pista



## NAVEGACIÓN: Peña del Tesoro,

Una vez visitada se vuelve a la traza de la ruta sigue pista arriba

## OBSERVACIONES:

7 WP 29T 661918 UTM 4796676



DIST: 2970 metros ALT: 782 metros  
TIEMPO: 0h 31' FIRME: Pista





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: Brañas de Lama

Cruce, se sigue por la pista de la izquierda que más adelante se torna en descenso hacia San Mamed

## OBSERVACIONES:

Punto importante de cambio de rumbo.  
Vistas panorámicas

8 WP 29T 661056 UTM 4796615 sur



DIST: 3980 metros ALT: 824 metros  
TIEMPO: 0h 40' FIRME: Pista



## NAVEGACION:

Bajada hacia San Mamed, zona de escaleras. Una vez cruzado el rio por la pasarela se sigue hacia San Mamed

## OBSERVACIONES:

Precaución en la bajada tramos de escalera y existe la posibilidad de presencia de senderistas

9 WP 29T 661452 UTM 4795407



DIST: 5750 metros ALT: 656 metros  
TIEMPO: 0h 48' FIRME: Sendero



## NAVEGACIÓN: San Mamed,

se gira a la izquierda, para seguir el carretil que va hacia la carretera AS-33

## OBSERVACIONES:

10 WP 29T 661937 UTM 4794603 oeste



DIST: 7170 metros ALT: 557 metros  
TIEMPO: 1h 42' FIRME: Hormigón



## NAVEGACION: Entronque carretera AS-33.

Se sigue por la pista que hay de frente y que desfila por la ladera del monte de San Mamed

## OBSERVACIONES:

Atención de cruce con la carretera

11 WP 29T 661993 UTM 4794790 sureste



DIST: 7380 metros ALT: 586 metros  
TIEMPO: 1h 44' FIRME: Sendero





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: Vilar de Sexo.

Se sigue por la el camino hormigonado hacia el núcleo de Pacios

## OBSERVACIONES:

Por la izquierda viene la variante del SL. AS del Bosque (flecha naranja)

12 WP 29T 662719 UTM 4796043 este



DIST: 9380 metros ALT: 669 metros  
TIEMPO: 2h 4' FIRME: Hormigon

## ESTADO SEÑALITICO



## NAVEGACIÓN: Pacios.

Se cruza la carretera para entrar por el camino que hay de frente, al final del cual se toma un camino que va a media ladera y con tramos de sendero

## OBSERVACIONES:

Se sigue las marcas del PR y el SL.

13 WP 29T 662905 UTM 4796225 este



DIST: 9660 metros ALT: 678 metros  
TIEMPO: 2h 6' FIRME: Hormigon



## NAVEGACIÓN:

Desvío hacia la izquierda, se toma el sendero que baja hacia la carretera

## OBSERVACIONES:

Se circula por la ruta de Las Zarras y el PR de Villanueva

14 WP 29T 663193 UTM 4796033 noroeste



DIST: 10240 metros ALT: 695 metros  
TIEMPO: 2h 12' FIRME: Sendero

## ESTADO SEÑALITICO



## NAVEGACIÓN: Vilar de Ponte.

Se entronca con la carretea de Pacios y se sigue por el ramal de la derecha

## OBSERVACIONES:

Atención a la circulación

15 WP 29T 663163 UTM 4796426 oeste



DIST: 10640 metros ALT: 654 metros  
TIEMPO: 2h 16' FIRME: Asfalto

## ESTADO SEÑALITICO





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACIÓN:

Desvío hacia Ruta de las Zarras, giro a la derecha se entra en un estrecho sendero que va a media ladera

### OBSERVACIONES:

Tramo con trozos que no son ciclables, se ha de ir bicicleta de la mano de 8 a 10 minutos

16 WP 29T 663189 UTM 4796627



DIST: 10860 metros ALT: 643 metros  
TIEMPO: 2h 29' FIRME: Sendero



### NAVEGACIÓN:

Zona de cierres, y pasarela, tras cruzar esta , se gira a la derecha para seguir por un amplio camino volviendo de nuevo a girar a la izquierda

### OBSERVACIONES:

Se abandona el Sendero de las Zarras

17 WP 29T 663747 UTM 4796512 este.



DIST: 11900 metros ALT: 709 metros  
TIEMPO: 2h 32' FIRME: Pista



### NAVEGACIÓN:

Se sale a la carretera AS-13 y se sube por ella un tramo hasta el desvío de Ovellariza

### OBSERVACIONES:

Atención circularemos unos metros por el carretera, ¡Atención al cruce!

18 WP 29T 663846 UTM 4796481 oeste



DIST: 12200 metros ALT: 730 metros  
TIEMPO: 2h 36' FIRME: Asfalto



### NAVEGACIÓN:

Se abandona la carretera para doblar por la derecha pista arriba

### OBSERVACIONES:

Se emprende una larga subida por pista amplia

19 WP 29T 663879 UTM 4796866



DIST: 12610 metros ALT: 768 metros  
TIEMPO: 3h 21' FIRME: Asfalto





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACIÓN:

Se sigue por la pista principal dando vista a la antena de Retevisión

### OBSERVACIONES:

Zona panorámica

20 WP 29T 664228 UTM 4797163 oeste



DIST: 13900 metros ALT: 868 metros  
TIEMPO: 3h 34' FIRME: Pista



### NAVEGACIÓN:

Se deja atrás la antena y el desvío de Ovellariza

### OBSERVACIONES:

La referencia del rumbo nos las marcan las torres eólicas

21 WP 29T 664405 UTM 4797380 nordeste



DIST: 14230 metros ALT: 867 metros  
TIEMPO: 3h 36' FIRME: Pista



### NAVEGACION:

O Chau. Se sigue por la izquierda entrando en un traza más antigua de camino rural

### OBSERVACIONES:

22 WP 29T 665185 UTM 4798725 oeste



DIST: 16410 metros ALT: 953 metros  
TIEMPO: 3h 53' FIRME: Pista



### NAVEGACIÓN:

Se sigue de frente dejando un ramal a la izquierda que rodea el Pico Murias, se sube un leve repecho para pasar a zonas más planas

### OBSERVACIONES:

Restos de señalización de rutas Del Silencio y la Bobia

23 WP 29T 665081 UTM 4799080



DIST: 16780 metros ALT: 938 metros  
TIEMPO: 3h 55' FIRME: Pista

### ESTADO SEÑALITICO







# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: Laguna de Muias.

Se sigue de frente por la pista principal

### OBSERVACIONES:

Por la derecha se puede bajar hacia Muias siguiendo las rutas de la zona.

24 WP 29T 664946 UTM 4799863 noroeste



DIST: 17700 metros ALT: 957 metros  
TIEMPO: 4h 3' FIRME: Pista

### ESTADO SEÑALITICO



## NAVEGACIÓN: El Campillín.

Carril asfaltado de San Cristóbal, la ruta sigue por la izquierda hacia el pueblo de Acebeiral

### OBSERVACIONES:

Si se desea alargar la ruta se puede seguir de frente (Flecha naranja) para seguir luego al Alto La Garganta, volviendo al punto Wp27.

Por la derecha vendría la variante de Muias, procedente de San Cristóbal.

25 WP 29T 664647 UTM 4800566



DIST: 18510 metros ALT: 940 metros  
TIEMPO: 4h 9' FIRME: Asfalto



## NAVEGACIÓN: El Acebeiral.

Entronque con la carretera AS- 13 Se sigue por el ramal derecho durante unos cientos de metros

### OBSERVACIONES:

Atención se circula por carretera.

26 WP 29T 663462 UTM 4800616



DIST: 20010 metros ALT: 791 metros  
TIEMPO: 4h 15' FIRME: Asfalto

### ESTADO SEÑALITICO



## NAVEGACION: Desvío hacia Bustapena

Se cruza la AS-13, para tomar un ramal en desuso y luego incorporarse al acceso a Bustapena VO-1

### OBSERVACIONES:

Atención al cruce de la AS-13

27 WP 29T 663055 UTM 4800702



DIST: 20550 metros ALT: 804 metros  
TIEMPO: 4h 19' FIRME: Asfalto





# MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

## NAVEGACIÓN: Bustapena

Nos adentramos en el carril que va bajo la capilla de San Antonio, para doblar más adelante por un camino de buen firme

### OBSERVACIONES:

28 WP 29T 663231 UTM 4800195



DIST: 21460 metros ALT: 863 metros  
TIEMPO: 5h 7' FIRME: Asfalto



## NAVEGACIÓN:

Se gira a la izquierda pasando por delante del lavadero -fuente, emprendiendo una bajada por encima del arroyo de Santa Eufemia y por debajo de Bustapena

### OBSERVACIONES:

29 WP 29T 662948 UTM 4800105



DIST: 21880 metros ALT: 848 metros  
TIEMPO: 51h 44' FIRME: Pista



## NAVEGACION: Cruce de Bspaena- Villar.

Se sale a la carretera de Bustapena y se baja hasta el cruce para seguir recto por el ramal que va hacia Villanueva

### OBSERVACIONES:

30 WP 29T 663222 UTM 4798736 suroeste



DIST: 24090 metros ALT: 775 metros  
TIEMPO: 5h 19' FIRME: Pista



## NAVEGACIÓN: Cruce de Perales.

Dejamos un primer ramal en ascenso para seguir por carretera hasta un nuevo cruce, nos vamos por el camino que baja de frente

### OBSERVACIONES:

Bajada Técnica. Se puede seguir por la carretera hasta Villanueva (Flecha naranja)

31 WP 29T 663401 UTM 4797975



DIST: 24090 metros ALT: 734 metros  
TIEMPO: 5h 20' FIRME: Asfalto





## MANCOMUNIDAD OSCOS-EO --- RUTAS DE BTT --

### NAVEGACION:

Se baja por la "caleya" hasta el núcleo de Cimadevilla, para continuar por la carretera hasta el propio Villanueva

### OBSERVACIONES:

Atención bajada muy técnica. recomendable en la primera parte hacerla con la bicicleta de la mano  
Atención a la incorporación a la AS-33

32 WP 29T 663546 UTM 4797809



DIST: 24950 metros ALT: 664 metros  
TIEMPO: 5h 23' FIRME: Sendero



### NAVEGACIÓN: Villanueva de Oscos.

Fin de la ruta

### OBSERVACIONES:

33 WP 29T 663434 UTM 4797587



DIST: 25860 metros ALT: 639 metros  
TIEMPO: 5h 30' FIRME: Asfalto



## RECOMENDACIONES

Si deseas disfrutar al máximo de estos recorridos, te recordamos que debes respetar la prioridad de los Peatones y las normas de circulación en los tramos asfaltados, así como la señalización de rutas y sus sentido de marcha en aquellos lugares que se indique, como las observaciones que te hacemos desde el rutómetro .

Si sales solo en el punto de la Oficina de Turismo o zona de partida comenta dicha situación. Revisa tu bicicleta, así como tu equipación personal y los repuestos, así como el teléfono móvil, y no subestimes las dificultades técnicas que se te pudieran hacer desde estos rutómetros, y realiza aquellos recorridos que estén de acuerdo con tu capacidad técnica y física.

Ten cierta prudencia en las zonas más rurales con los trabajos agrícolas y forestales, así como las cacerías que se dan en la zona.

Cuando circules por zonas de praderías vete siempre por los senderos marcados, si encuentras portillas o cierres, déjalos como los encuentres.

Respetar las normas ambientales y los entornos culturales y patrimoniales, y no dejes basura u otros restos en la zona.

Si encuentras alguna incidencia de mención puedes dejarla en la Oficina de Turismo de la zona o en el mismo Ayuntamiento. La Mancomunidad de Oscos-Eo no se hace responsable de la mala interpretación de estos datos o de aquellas circunstancias que concurran en los recorridos.

Disfruta de la Ruta y de la Naturaleza.